

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет
Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(адаптированный для лиц с нарушениями зрения)

по программе бакалавриата
Направление 49.03.02 Физическая культура, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе
Механов В.Б.

«18» ИЮНЯ 2020

Профиль: Физическая реабилитация
Кафедра: ЦВС

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2020

Форма обучения: очная

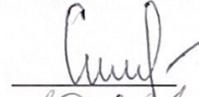
Образовательный стандарт (ФГОС) №942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г.

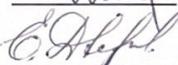
СОГЛАСОВАНО

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	- педагогический;
+	- развивающий;
+	- реабилитационный (восстановительный);
+	- профилактический;
+	- научно-исследовательский;

Начальник УКРИО

 / Симакова О.С. /

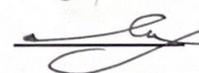
Директор ИФКиС

 / Дворянинова Е.В. /

Зав. каф. ЦВС

 / Иванов А.Н. /

Председатель МС

 / Механов В.Б. /

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Компетенции
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Семестр 1 [17 нед]	Семестр 2 [18 нед]	Семестр 3 [17 нед]	Семестр 4 [17 нед]	Семестр 5 [17 нед]	Семестр 6 [17 нед]	Семестр 7 [9 нед]	
Блок 1. Дисциплины (модули)							201	7236	3002.8	2872	3369.2	864	29	30	29	28	28	28	16	13	
Обязательная часть							144	5184	2119.05	2025	2380.95	684	20	23	20	18	22	24	11	6	
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2				4	144	57.1	54	50.9	36		4							УК-1; УК-5
+	Б1.О.02	Философия	3				4	144	54	51	54	36			4						УК-1; УК-5
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1			6	216	89.55	88	90.45	36	2	4							УК-4
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2			2	72	38.05	36	33.95		2								УК-8
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	72	51.25	51	20.75		2								УК-7
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте			6		3	108	35.95	34	72.05						3				ОПК-11; ПК-13
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1			7	252	93.05	88	122.95	36	3	4							ОПК-2
+	Б1.О.08	Физиология	4	3			7	252	108.65	102	107.35	36			3	4					УК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ПК-5
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		6			3	108	54.65	51	53.35						3				ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	4				5	180	55.7	51	88.3	36				5					ОПК-8; ОПК-9; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		8			2	72	33.85	32	38.15								2		ОПК-8; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.12	Специальная психология		4			2	72	35.95	34	36.05				2						ОПК-2; ОПК-6; ОПК-7; ПК-

		физической культуре и спорте																			
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	1			10	360	141.25	138	182.75	36	2	3		2	3				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23			11	396	141.5	138	218.5	36		3	3			5			ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	135			13	468	209.05	204	186.95	72	2		2	3	3	3			ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	2			9	324	107.25	104	180.75	36	3	3	3						ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровительное плавание	5				5	180	71	68	73	36				2	3				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3			6	216	88.25	85	91.75	36			2		4				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							57	2052	883.75	847	988.25	180	9	7	9	10	6	4	5	7	
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-2
+	Б1.В.02	Математика		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-1; УК-2
+	Б1.В.03	Экономика		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-1; УК-2; УК-6
+	Б1.В.04	Правоведение		3			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-2
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1			2	72	34.25	34	37.75		2								УК-4
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		2			2	72	38.05	36	33.95			2							УК-1; УК-4

+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2			3	108	56.05	54	51.95			3						УК-3; УК-6
+	Б1.В.08	История физической культуры	1			3	108	37	34	35	36	3								УК-5
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		3		3	108	54.65	51	53.35				3						ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1			4	144	54	51	54	36	4								ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	3		3	4	144	38.5	34	69.5	36			4						ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.12	Менеджмент в сфере адаптивной физической культуры и спорта	7			3	108	39.1	36	32.9	36						3			УК-9
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	8			3	108	34.9	32	37.1	36							3		ПК-4; ПК-5; ПК-7
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6	6	216	104.75	104	111.25			2		2		2			ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
+	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		8		2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно-восстановительная гимнастика		8		2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.03.02	Корректирующая гимнастика		8		2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)		6		2	72	34.25	34	37.75							2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		6		2	72	34.25	34	37.75							2			ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		6		2	72	34.25	34	37.75							2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)		4		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		4		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-

																					10; ПК-11; ПК-12
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		4			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули по выбору 6 (ДВ.6))		5			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		5			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули по выбору 7 (ДВ.7))		8			2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		8			2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		8			2	72	24.25	24	47.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули по выбору 8 (ДВ.8))		7			2	72	27.25	27	44.75							2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		7			2	72	27.25	27	44.75								2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		7			2	72	27.25	27	44.75								2		ПК-6; ПК-7
Блок 2.Практика							33	1188	110		1078						6	12	15		
Обязательная часть							6	216	36		180						3		3		
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		6			3	108	24		84					3					УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; 13; ОПК-14; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)		6			3	108	12		96								3		УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8;

