

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет  
Институт физической культуры и спорта

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
(адаптированный для лиц с нарушениями зрения)

по программе бакалавриата  
Направление 49.03.02 Физическая культура, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе  
Механов В.Б.

«18» ИЮНЯ 2020

Профиль: Физическая реабилитация  
Кафедра: ЦВС

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2020

Форма обучения: очная

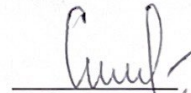
Образовательный стандарт (ФГОС) №942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г.

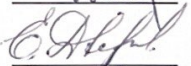
СОГЛАСОВАНО

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	- педагогический;
+	- развивающий;
+	- реабилитационный (восстановительный);
+	- профилактический;
+	- научно-исследовательский;

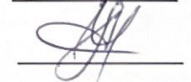
Начальник УКРИО

 / Симакова О.С. /

Директор ИФКиС

 / Дворянинова Е.В. /

Зав. каф. ЦВС

 / Иванов А.Н. /

Председатель МС

 / Механов В.Б. /

Индекс	Наименование	Форма контроля					з.е.	Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Компетенции
		Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	К	КР		Факт	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Семестр 1 [17 нед]	Семестр 2 [18 нед]	Семестр 3 [17 нед]	Семестр 4 [17 нед]	Семестр 5 [17 нед]	Семестр 6 [17 нед]	Семестр 7 [9 нед]	
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>							201	7236	3002.8	2872	3369.2	864	29	30	29	28	28	28	16	13	
<b>Обязательная часть</b>							144	5184	2119.05	2025	2380.95	684	20	23	20	18	22	24	11	6	
+	Б1.О.01	История (история России, всеобщая история)	2				4	144	57.1	54	50.9	36		4							УК-1; УК-5
+	Б1.О.02	Философия	3				4	144	54	51	54	36			4						УК-1; УК-5
+	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1			6	216	89.55	88	90.45	36	2	4							УК-4
+	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2			2	72	38.05	36	33.95		2								УК-8
+	Б1.О.05	Физическая культура и спорт		1			2	72	51.25	51	20.75		2								УК-7
+	Б1.О.06	Фармакология в адаптивном спорте			6		3	108	35.95	34	72.05						3				ОПК-11; ПК-13
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1			7	252	93.05	88	122.95	36	3	4							ОПК-2
+	Б1.О.08	Физиология	4	3			7	252	108.65	102	107.35	36			3	4					УК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ПК-5
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		6			3	108	54.65	51	53.35						3				ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.10	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	4				5	180	55.7	51	88.3	36				5					ОПК-8; ОПК-9; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		8			2	72	33.85	32	38.15								2		ОПК-8; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.12	Специальная психология		4			2	72	35.95	34	36.05				2						ОПК-2; ОПК-6; ОПК-7; ПК-



		физической культуре и спорте																			
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	1			10	360	141.25	138	182.75	36	2	3		2	3				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23			11	396	141.5	138	218.5	36		3	3			5			ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	135			13	468	209.05	204	186.95	72	2		2	3	3	3			ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	2			9	324	107.25	104	180.75	36	3	3	3						ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровительное плавание	5				5	180	71	68	73	36				2	3				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3			6	216	88.25	85	91.75	36			2		4				ОПК-1; ОПК-13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							<b>57</b>	<b>2052</b>	<b>883.75</b>	<b>847</b>	<b>988.25</b>	<b>180</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>7</b>	
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-2
+	Б1.В.02	Математика		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-1; УК-2
+	Б1.В.03	Экономика		4			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-1; УК-2; УК-6
+	Б1.В.04	Правоведение		3			2	72	35.95	34	36.05				2						УК-2
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1			2	72	34.25	34	37.75		2								УК-4
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		2			2	72	38.05	36	33.95			2							УК-1; УК-4

+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2			3	108	56.05	54	51.95			3						УК-3; УК-6
+	Б1.В.08	История физической культуры	1			3	108	37	34	35	36	3								УК-5
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		3		3	108	54.65	51	53.35				3						ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1			4	144	54	51	54	36	4								ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	3		3	4	144	38.5	34	69.5	36			4						ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.12	Менеджмент в сфере адаптивной физической культуры и спорта	7			3	108	39.1	36	32.9	36						3			УК-9
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	8			3	108	34.9	32	37.1	36						3			ПК-4; ПК-5; ПК-7
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6	6	216	104.75	104	111.25			2		2		2			ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
-	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5		2	72	35.95	34	36.05					2					УК-5
+	Б1.В.ДВ.02	<b>Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)</b>		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		5		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.03	<b>Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)</b>		8		2	72	24.25	24	47.75							2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно-восстановительная гимнастика		8		2	72	24.25	24	47.75							2			ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.03.02	Корректирующая гимнастика		8		2	72	24.25	24	47.75							2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04	<b>Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)</b>		6		2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика		6		2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика		6		2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.05	<b>Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)</b>		4		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон		4		2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-

																					10; ПК-11; ПК-12	
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта		4			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12	
+	Б1.В.ДВ.06	<b>Дисциплины (модули по выбору 6 (ДВ.6))</b>		<b>5</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>34.25</b>	<b>34</b>	<b>37.75</b>					2					<b>ПК-6; ПК-7</b>	
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба		5			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7	
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья		5			2	72	34.25	34	37.75					2					ПК-6; ПК-7	
+	Б1.В.ДВ.07	<b>Дисциплины (модули по выбору 7 (ДВ.7))</b>		<b>8</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>24.25</b>	<b>24</b>	<b>47.75</b>								2		<b>ПК-6; ПК-7</b>	
+	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации		8			2	72	24.25	24	47.75									2	ПК-6; ПК-7	
+	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации		8			2	72	24.25	24	47.75									2	ПК-6; ПК-7	
+	<b>Б1.В.ДВ.08</b>	<b>Дисциплины (модули по выбору 8 (ДВ.8))</b>		<b>7</b>			<b>2</b>	<b>72</b>	<b>27.25</b>	<b>27</b>	<b>44.75</b>								2		ПК-6; ПК-7	
+	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика		7			2	72	27.25	27	44.75									2	ПК-6; ПК-7	
+	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг		7			2	72	27.25	27	44.75									2	ПК-6; ПК-7	
<b>Блок 2.Практика</b>							<b>33</b>	<b>1188</b>	<b>110</b>		<b>1078</b>						<b>6</b>	<b>12</b>	<b>15</b>			
<b>Обязательная часть</b>							<b>6</b>	<b>216</b>	<b>36</b>		<b>180</b>						<b>3</b>		<b>3</b>			
+	Б2.О.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		6			3	108	24		84					3					УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; 13; ОПК-14; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10	
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)		6			3	108	12		96									3	УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8;	



