## МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет

Институт физической культуры и спорта

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (адаптированный для лиц с нарушениями слуха)

по программе бакалаврната Направление 49.03.02 Физическая культура, для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) Проректор по чебной работе

Проректор по чебной работе

Пеханов В.Б.

Профиль: Физическая реабилитация

Кафедра: ЦВС

Квалификация: бакалавр Год начала подготовки по учебному плану: 2019

Форма обучения: очная Срок получения образования: 4г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	- педагогический;
+	- развивающий;
+	- реабилитационный (восстановительный);
+	- профилактический;
+	- научно-исследовательский;

Образовательный стандарт (ФГОС) №942 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Начальник УКРИО

Директор ИФКиС

Зав. каф. ЦВС

Председатель МС

/ Симакова О.С. /

Reger/Пашин A.A/

/ Иванов А.Н. /

**ТМеханов** В.Б. /

-	-	-		Форг	иа контр	ОЛЯ		3.e.		Ит	ого акад	.часов		Ку	рс 1	Ку	рс 2	Ку	pc 3	Курс 4		Компетенции
														Семест р 1 [17 нед]			Семест р 4 [17 нед]	Семест р 5 [17 нед]	Семест р 6 [17 нед]	Семест р 7 [9 нед]	Семест р 8 [8 нед]	
	Индекс		Экза	Зачет	Зачет с	КП	КР	Факт	По	Конт.	Ауд.	CP	Конт ролг		з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	
		Наименование	мен		оц.			201	плану	раб.	2072	22.50.2	0.54	20	20	20	20	20	20	4.5	10	
		Блок 1.Дисциплинь Обязательная		ли)				201	7236 5184	3002.8	2872 2025	3369.2 2380.95	864 684	29	30	29	28 18	28	28 24	16 11	13	
+		История (история России,	2					4	144	57.1	54	50.9	36	20	4	20	10	22	24	11	0	УК-1; УК-5
	Б1.О.02	всеобщая история) Философия	3					4	144	54	51	54	36			4						УК-1; УК-5
	Б1.О.03	Иностранный язык	2	1				6	216	89.55	88	90.45	36	2	4	_						УК-4
	Б1.О.04	Безопасность жизнедеятельности		2				2	72	38.05	36	33.95			2							УК-8
		Физическая культура и спорт		1				2	72	51.25	51	20.75		2								УК-7
		Фармакология в адаптивном спорте			6			3	108	35.95	34	72.05							3			ОПК-11; ПК- 13
+	Б1.О.07	Анатомия с основами возрастной морфологии	2	1				7	252	93.05	88	122.95	36	3	4							ОПК-2
+	Б1.О.08	Физиология	4	3				7	252	108.65	102	107.35	36			3	4					УК-7; ОПК-2; ОПК-4; ОПК- 7; ПК-5
+	Б1.О.09	Физическая реабилитация		6				3	108	54.65	51	53.35							3			ОПК-8; ОПК- 9; ОПК-10; ПК-6; ПК-7
+		Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях различных систем организма	4					5	180	55.7	51	88.3	36				5					ОПК-8; ОПК- 9; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.11	Физическая реабилитация в геронтологии		8				2	72	33.85	32	38.15									2	ОПК-8; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.12	Специальная психология		4				2	72	35.95	34	36.05					2					ОПК-2; ОПК- 6; ОПК-7; ПК- 4
+	Б1.О.13	Специальная педагогика		8				2	72	41.85	40	30.15									2	ОПК-2; ОПК- 6; ОПК-7; ПК- 2; ПК-4
+	Б1.О.14	Патология и тератология		7				2	72	38.05	36	33.95								2		ОПК-2; ОПК- 8; ПК-6; ПК-7
	Б1.О.15	Основы биомеханики		6				3	108	52.95	51	55.05							3			ОПК-4
+	Б1.О.16	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре		5				3	108	52.95	51	55.05						3				ОПК-4; ОПК- 7; ПК-4; ПК-5
+	Б1.О.17	Комплексная реабилитация больных и			6			3	108	52.95	51	55.05							3			ОПК-9; ПК-6; ПК-7

		инвалидов																		
+	Б1.О.18	Восстановление средствами лечебной физкультуры и массаж		5		3	108	52.95	51	55.05						3				ОПК-10; ОПК- 14; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.19	ризкультуры и массаж Гигиенические основы физкультурно- спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	1			3	108	37	34	35	36	3								ОПК-3; ОПК- 4; ОПК-7; ОПК-14; ПК-4; ПК-5; ПК-7
+	Б1.О.20	Профилактика негативных социальных явлений		7		2	72	38.05	36	33.95								2		УК-8; ОПК-5; ОПК-6
+	Б1.О.21	Теория и организация адаптивной физической культуры	3			3	108	37	34	35	36			3						ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.О.22	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	6		6	7	252	91.2	85	124.8	36					3	4			ОПК-1; ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.О.23	Комплексный контроль в физической культуре и спорте	7			4	144	48.1	45	59.9	36							4		ОПК-4; ОПК- 7; ПК-4; ПК-5
+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно- оздоровительной работы в специальных медицинских группах	1			3	108	37	34	35	36	3								ОПК-3
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		8		2	72	33.85	32	38.15									2	УК-10; ОПК-15
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	7			3	108	39.1	36	32.9	36							3		ОПК-12; ОПК- 16; ПК-8
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	1		10	360	141.25	138	182.75	36	2	3		2	3				ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23		11	396	141.5	138	218.5	36		3	3			5			ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	135		13	468	209.05	204	186.95	72	2		2	3	3	3			ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	3	2		9	324	107.25	104	180.75	36	3	3	3						ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12

+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровитель ное плавание	5					5	180	71	68	73	36				2	3				ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-6; ПК-7
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3				6	216	88.25	85	91.75	36			2		4				ОПК-1; ОПК- 13; ОПК-14; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
		ируемая участниками об	разова		их отно	шений	Á	57	2052	883.75	847	988.25	180	9	7	9	10	6	4	5	7	
	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4				2	72	35.95	34	36.05					2					УК-2
	Б1.В.02	Математика		4				2	72	35.95	34	36.05					2					УК-1; УК-2
	Б1.В.03	Экономика		4				2	72	35.95	34	36.05					2					УК-1; УК-2; УК-6
	Б1.В.04	Правоведение		3				2	72	35.95	34	36.05				2						УК-2
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1				2	72	34.25	34	37.75		2								УК-4
+	Б1.В.06	Современные информационные технологии		2				2	72	38.05	36	33.95			2							УК-1; УК-4
+	Б1.В.07	Педагогика и психология		2				3	108	56.05	54	51.95			3							УК-3; УК-6
+	Б1.В.08	История физической культуры	1					3	108	37	34	35	36	3								УК-5
+	Б1.В.09	Анатомия болезней и инвалидности		3				3	108	54.65	51	53.35				3						ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.10	Теория и методика физической культуры и спорта	1					4	144	54	51	54	36	4								ПК-1; ПК-2; ПК-3
+	Б1.В.11	Частные методики адаптивной физической культуры	3				3	4	144	38.5	34	69.5	36			4						ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.12	Менеджмент в сфере адаптивной физической культуры и спорта	7					3	108	39.1	36	32.9	36							3		УК-9
+	Б1.В.13	Спорт инвалидов	8					3	108	34.9	32	37.1	36								3	ПК-4; ПК-5; ПК-7
+	Б1.В.14	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6			6	216	104.75	104	111.25			2		2		2			ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5				2	72	35.95	34	36.05						2				УК-5
	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5				2	72	35.95	34	36.05						2				УК-5
	Б1.В.ДВ.01.02	Культурология		5				2	72	35.95	34	36.05						2				УК-5
	Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5				2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.02.01	Оздоровительная ходьба и бег		5				2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.02.02	Терренкур		5				2	72	34.25	34	37.75						2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули)		8				2	72	24.25	24	47.75									2	ПК-6; ПК-7

		по выбору 3 (ДВ.3)															
+	Б1.В.ДВ.03.01	Реабилитационно- востановительная	8		2	72	24.25	24	47.75							2	ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.03.02	гимнастика Коррегирующая гимнастика	8		2	72	24.25	24	47.75							2	ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	6		2	72	34.25	34	37.75					2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.04.01	Оздоровительная суставная гимнастика	6		2	72	34.25	34	37.75					2			ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.04.02	Оздоровительная дыхательная гимнастика	6		2	72	34.25	34	37.75					2			ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	4		2	72	34.25	34	37.75			2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.05.01	Бадминтон	4		2	72	34.25	34	37.75			2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
-	Б1.В.ДВ.05.02	Русская лапта	4		2	72	34.25	34	37.75			2					ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12
+	Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	5		2	72	34.25	34	37.75				2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.06.01	Скандинавская ходьба	5		2	72	34.25	34	37.75				2				ПК-6; ПК-7
-	Б1.В.ДВ.06.02	Лыжная подготовка для лиц с отклонениями в состоянии здоровья	5		2	72	34.25	34	37.75				2				ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	8		2	72	24.25	24	47.75							2	ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.07.01	Туризм как средство рекреации	8		2	72	24.25	24	47.75							2	ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.07.02	Настольный теннис как средство реабилитации	8		2	72	24.25	24	47.75							2	ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	7		2	72	27.25	27	44.75						2		ПК-6; ПК-7
	Б1.В.ДВ.08.01	Оздоровительная аэробика	7		2	72	27.25	27	44.75						2		ПК-6; ПК-7
+	Б1.В.ДВ.08.02	Шейпинг	7		2	72	27.25	27	44.75						2		ПК-6; ПК-7
		Блок 2.Практ			33	1188	110		1078					6	12	15	
	E2 0 01 02	Обязательная ч	асть		6	216	36		180					3		3	NIIC 2 NIIC 5
	Б2.O.01(У)	Учебная практика (ознакомительная)		6	3	108	24		84					3			УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК- 3; ОПК-4; ОПК-5; 13; ОПК-14; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10
+	Б2.О.02(П)	Производственная практика (преддипломная)		6	3	108	12		96							3	УК-3; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК- 3; ОПК-4;

	Часть фару	лируемая участниками об	N920B9TF	PILHLIV	отноше	лий	27	972	74		898					3	12	12	ОПК-5; ОПК- 9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК- 12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-1
+		Производственная	Pasubal	WIDHDIA	6	IIII	3	108	1		107					3	12	12	УК-3; УК-7;
	, ,	практика ( педагогическая (летняя))														J			УК-8; ПК-4; ПК-7; ПК-9; ПК-10
		Производственная практика ( педагогическая)			7		12	432	25		407						12		УК-3; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК 10; ПК-11; ПК-12; ПК-13
+		Производственная практика (профессионально - ориентированная)			8		12	432	48		384							12	УК-3; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6; ПК 10; ПК-11; ПК-12; ПК-13
		Блок 3.Государственная ито	говая ат	гестация	[		6	216	16		200							6	
+		Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					6	216	176		200							6	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УКОПК- 3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-7; ПК-8; ПК-9; ПК-10; ПК-11; ПК-12; ПК-13
	•	ФТД.Факультат	гивы				6	216	107.85	102	108.15		_	2	2	2			
+	ФТД.01	Повышение спортивного		3			2	72	34,25	34	34,75			2		_			УК-7

		мастерства в игровых																			
		видах спорта		2			2	70	24.25	2.4	24.77				2						VIII I
+		Адаптивные		3			2	72	34,25	34	34,75				2						УК-7
		информационные и																			
		коммуникационные																			
+	ФТД.02	технологии		4		_	2	72	35,95	34	36,05		-			2					УК-2; УК-4
+	Ф1Д.02	Основы правозащитной деятельности		4			2	12	33,93	34	30,03					2					ук-2; ук-4
+		Социальная адаптация и		4			2	72	35,95	34	36,05					2					УК-2; УК-4
		основы социально-		-			_	. –	,		,					_					
		правовых знаний																			
+	ФТД.03	Организация		6			2	72	35,65	34	34,25							2			УК-3
	, ,	добровольческой									,										
		(волонтерской)																			
		деятельности и																			
		взаимодействие с																			
		социально-																			
		ориентированными НКО																			
	Э.Электиі	вные дисциплины по физи		ультур	е и спорт	гу															
	U	Обязательная ч	насть		-																
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины																			
		по физической культуре и																			
	D O HD 01 01	спорту			22456			220	227.25	226	0.75										
	Э.О.ДВ.01.01	Баскетбол			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.02	Гимнастика			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.03	Легкая атлетика			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.04	Атлетическая гимнастика			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.05	Лыжные гонки			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.06	Волейбол			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.07	Плавание			23456			328	327,25	326	0,75										
	Э.О.ДВ.01.08	Аэробика	-		23456			328	327,25	326	0,75										
+	Э.О.ДВ.01.09	Футбол			23456		240	328	327,25	326	0,75	064	20	20	20	20	20	24	20	24	
-	Итого з.е./Акад.часов (без факультативов) Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)						240	8640	3128,8	2872	4647,2	864	29	30	29	28	28	34	28	34	
-	Недельная нагрузка в периодах обучения (акад.час/нед)  Контактная работа (акад.час/нед)											53	54	53	53	53	53	52	54		
				/									24,9	24,8	25,4	25,1	25,1	25,3	25,6	24,2	
		з.е. на курсах (без факультативов)										5	9	5	7	5	52	5	2		