

Учебный план (очная форма обучения)

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
 ФГБОУ ВО Пензенский государственный университет
 Институт физической культуры и спорта

АДАптиРОВАННЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 (адаптированный для лиц с нарушениями
 слуха)

по программе бакалавриата
 Направление
 49.03.02 Физическая культура для лиц с
 отклонениями в состоянии здоровья
 (адаптивная физическая культура)



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной работе

Механов В.Б.

В.Б. Механов
 2023

Профиль: Физическая реабилитация
 Кафедра: ЦВС

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки по учебному плану: 2023

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 4г.

Образовательный стандарт (ФГОС) № 512 от 08.06.2017

СОГЛАСОВАНО

Начальник УКРИО

Симакова О.С.
 / Симакова О.С. /

Директор ИФКиС

Дворянинова Е.В.
 / Дворянинова Е.В. /

Зав. каф. ЦВС

Иванов А.Н.
 / Иванов А.Н. /

Председатель МС

Механов В.Б.
 / Механов В.Б. /

+	Б1.О.24	Организация и содержание физкультурно-оздоровительной работы в специальных медицинских группах	1				3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.О.25	Правовые основы в адаптивной физической культуре		8			2	72	33,85	32	16		16	1,85	38,15								2	
+	Б1.О.26	Научно-методическая деятельность в адаптивной физической культуре и спорте	7				3	108	39,1	36	18		18	3,1	32,9	36						3		
+	Б1.О.27	Гимнастика с методикой преподавания	5	2			10	360	141,25	138	17	121		3,25	182,75	36	2	3		2	3			
+	Б1.О.28	Легкая атлетика с методикой преподавания	6	23			10	360	141,5	138	17	121		3,5	182,5	36		3	2			5		
+	Б1.О.29	Спортивные игры с методикой преподавания	46	5			11	396	174,55	170	17	153		4,55	149,45	72		2	3	3	3			
+	Б1.О.30	Спортивное плавание с методикой преподавания	23				9	324	108,3	104	17	87		4,3	143,7	72	2	4	3					
+	Б1.О.31	Прикладное, оздоровительное плавание	5	4			5	180	71,25	68	17	51		3,25	72,75	36				2	3			
+	Б1.О.32	Лыжный спорт с методикой преподавания	5	3			6	216	88,25	85	17	68		3,25	91,75	36			2		4			
+	Б1.О.33	Современные информационные технологии		2			2	72	38,05	36	18	18		2,05	33,95			2						
+	Б1.О.34	Основы российской государственности			1		2	72	56,05	54	18		36	2,05	15,95		2							
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							57	2052	900,75	862	239	315	308	38,75	899,25	252	9	5	11	10	6	4	5	7
+	Б1.В.01	Основы проектной деятельности		4			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05					2				
+	Б1.В.02	Математика		4			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05					2				
+	Б1.В.03	Экономика		4			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05					2				
+	Б1.В.04	Правоведение		3			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05				2					
+	Б1.В.05	Русский язык и культура речи		1			2	72	34,25	34			34	0,25	37,75		2							
+	Б1.В.06	Педагогика и психология	2				3	108	57,1	54	18		36	3,1	14,9	36		3						
+	Б1.В.07	История физической культуры	1				3	108	37	34	17		17	3	35	36	3							
+	Б1.В.08	Анатомия болезней и инвалидности	3				3	108	55,7	51	34		17	4,7	16,3	36			3					
+	Б1.В.09	Теория и методика физической культуры и спорта	1				4	144	54	51	17		34	3	54	36	4							
+	Б1.В.10	Частные методики адаптивной физической культуры	3			3	4	144	38,5	34	17		17	4,5	69,5	36			4					
+	Б1.В.11	Технические устройства и тренажеры в адаптивной физической культуре	7				3	108	39,1	36	18		18	3,1	32,9	36						3		
+	Б1.В.12	Спорт инвалидов	8				3	108	34,9	32	16		16	2,9	37,1	36							3	
+	Б1.В.13	Профессиональное физкультурно-спортивное совершенствование		24	6		6	216	104,75	104		104		0,75	111,25			2		2		2		
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		5			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05					2				
+	Б1.В.ДВ.01.01	Социология		5			2	72	35,95	34	17		17	1,95	36,05					2				

+	Б2.В.02(П)	Производственная практика (педагогическая)			7			12	432	25				25	407						12				
+	Б2.В.03(П)	Производственная практика (профессионально-ориентированная)			8			12	432	48				48	384							12			
Блок 3.Государственная итоговая аттестация								6	216	16				16	200							6			
+	Б3.01	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	216	16				16	200							6			
ФТД.Факультативы								6	216	108,15	104	34		70	4,15	107,85			2		2		2		
+	ФТД.01.01	Повышение спортивного мастерства в игровых видах спорта		4				2	72	34,25	34			34	0,25	37,75					2				
-	ФТД.01.02	Адаптивные информационные и коммуникационные технологии		4				2	72	34,25	34			34	0,25	37,75					2				
+	ФТД.02.01	Самооборона без оружия		2				2	72	36,25	36			36	0,25	35,75			2						
-	ФТД.02.02	Социальная адаптация и основы социально-правовых знаний		2				2	72	36,25	36			36	0,25	35,75			2						
+	ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально-ориентированными НКО		6				2	72	37,65	34	34			3,65	34,35					2				
Э.Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																									
Обязательная часть																									
+	Э.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту																							
-	Э.О.ДВ.01.01	Баскетбол			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.02	Гимнастика			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.03	Легкая атлетика			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.04	Атлетическая гимнастика			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.05	Лыжные гонки			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.06	Волейбол			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.07	Плавание			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.08	Аэробика			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
-	Э.О.ДВ.01.09	Футбол			23456				328	327,25	326		326		1,25	0,75									
Итого э.е./акад. часов (без факультативов)								240	8640	3274,9	3012	961	1160	891	262,9	4429,1	93	29	30	29	31	28	31	28	34
Недельная нагрузка в периодах обучения (акад. час/нед)																53	52	50,9	53	53	53	52	54		
Контактная работа (акад. час/нед)																29,2	25,9	28,6	25,1	25,1	25,3	25,6	24,2		
э.е. на курсах (без факультативов)																59		60		59		62			